

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

29.01 – 02.02.2024	Obiad
Poniedziałek 29,01,2024 Razem 710Kcal	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 350G E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOŁOŃSKI 120G E,I JABŁKO 80G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 30,01,2024 Razem 790Kcal	ZUPA POMIDOROWA RYŻEM 350G E,I KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 31,01,2024 Razem 710 Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O BUŁKI PAROWCE 250G A,I,O SOS JOGURTOWO-OWOCOWY 80G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 01,02,2024 Razem ...790.Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I, L PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80/50 A,E,I SURÓWKA Z MAECHWI I JABŁKA 100G O KASZA JĘCZMIENNA 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 02,02,2024 Razem ...780.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WEDZONCE 350 ML E,I, L PALUSZKI Z FILETA RYBY 100G A,B,I SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G O ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

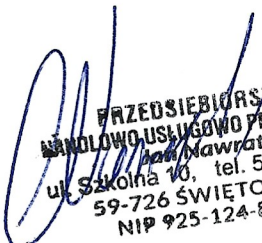
Oleje ; do smażenia i salatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE)

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa


PRZEDSIĘBIORSTWO
HANDLOWO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĪETOSZÓW
NIP 925-124-89-89