

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

22.01 – 26.01.2024	Obiad
Poniedziałek 22,01,2024 Razem 680Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O FILET Z KURCZAKA W SOSIE SZPINAKOWO – ŚMIETANOWYM 80/50G E,I,O MAKARON PENNE 150G WARZYWA GOTOWANE 100G E KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 23,01,2024 Razem 690Kcal	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350G E,I KOTLET MIELONY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 24,01,2024 Razem 710 Kcal	ZUPA BROKUŁOWA 350G E,I,O PLACKI ZIEMNIACZANE 250G A,I,O SAŁATA ZE ŚMIETANA 80G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 25,01,2024 Razem ...620.Kcal	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 350G A,I,E KOPYTKA 150G A,I SOS GUKASZOWY 100G E,I SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 25,01,2024 Razem ...580.Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WEDZONCE 350 ML E,I MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM 200g /50g I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy , ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE)

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
WĄDLOWO USZUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 803 114 420
59 726 59 726
NIP 525 124 99 89