

PPHU JAN NAWRATIL
 UL SZKOLNA 10
 59-726 ŚWIĘTOSZÓW

Jadłospis dla dzieci w wieku 3-6 lat

02.01 – 05.01.2024	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 02,01,204 Razem 980Kcal	Chleb baltonowski 60g I,Z Szynka konserwowa 20g L Masło 5g O Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa ogórkowa 200ml E,I,O Makaron spaghetti 150g I Sos Boloński 100g E,I Papryka świeża 30g Kompot w owoców 200ml	Deser mleczny 60g O Paluchy kukurydziane 40g
Środa 03,01,2024 Razem 1010.Kcal	Płatki zbożowe czekoladowe na mleku 20g/200ml I,O Bułeczka mleczna 50g A,i,O Masło 5g O Powidła śliwkowa 20g Banan 50g	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml E,I,O Kotlet z piersi kurczaka panierowany 80g A,I,E Buraczki 80g Ziemniaki 120g Kompot z owoców 200ml	Mandarynka 1 szt Biszkopty 25g A,I Herbata z Mlekiem 200ml O
Czwartek 04,01,2024 Razem 980.Kcal	Chleb Baltonowski 30g I,Z Chleb Graham 30g I,Z Paróweczki wieprzowe 50g L Ogórek zielony 30g Ketchup 20g E Kakao 200ml O	Zupa Grochowa na wędzonce 200ml E,I, L Paluszki z Fileta Ryby 80g A,B,E Ziemniaki 120g Surówka z kiszanej Kapusty 80g E Kompot z owoców 200ml	Jogurt owocowy 120g O
Piątek 05,01,2024 Razem 1020.Kcal	Chleb baltonowski 30g I,Z Chleb Graham 30g I,Z Ser zółty 25g O Masło 5g O Szynka Konserwowa 15g L Pomidor 30g Herbata owocowa 200ml	Zupa Barszcz czerwony 200ml E,I,O Pierogi z ziemniakami i serem twarogowym 250g A,I,O Śmietana 30g O Marchewka do chrupania 30g Kompot z owoców 200ml	Kiwi 1 szt Herbatniki maślane 30g A,I,O

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

Wszystkie potrawy sporządzone według receptury (dostępne do wglądu konsumentów w placówce)

Składy surowcowe pieczywa dostępne do wglądu w placówce

JADŁOSPIS SPORZADIŁ JAN NAWRATIL

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

**PRZEDSIĘBIORSTWO
 HANDLOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
 Jan Nawratil
 ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
 59-726 ŚWIĘTOSZÓW
 NIP 925-124-89-89**